

Feel Free Partnertanz
Schrittformationen der Dame

Cross Rock left

1. LF setzt gekreuzt vor RF
2. RF setzt am Platz

Shuffle with ¼ Turn- left

3. LF setzt zur li Seite
&. RF setzt ran
4. LF setzt ¼ li. rum

Cross rock right

5. RF setzt gekreuzt vor LF
6. LF setzt am Platz

Shuffle with ¼ Turn, right

7. RF setzt zur re, Seite
&. LF setzt bei
8. RF setzt ¼ re. rum

½ Pivot- turn,

1. LF setzt vor **—(beide drehen)**
2. RF & LF drehen ½ re. rum

¼ turn- shuffle right

3. LF setzt ¼ re. rum
&. RF setzt bei
4. LF setzt neben RF

Rock Step back, Shuffle fwd

5. RF setzt zurück
6. LF setzt am Platz

7. RF setzt vor
&. LF setzt ran
8. RF setzt vor

Rock Step fwd. Shuffle back with ¼ turn left

1. LF setzt vor
2. RF setzt am Platz
3. LF setzt zurück li Seite
&. RF setzt bei
4. LF setzt ¼ turn left

Cross rock, ¼ Turn-shuffle, (3x repeat)

5. RF setzt gekreuzt vor LF
6. LF setzt am Platz 1x
7. RF setzt zur re Seite
&. LF setzt ran
8. RF setzt ¼ re. rum

1. LF setzt gekreuzt vor RF
2. RF setzt am Platz 2x
- 3 LF setzt zur li. Seite
& RF setzt bei
- 4 LF setzt ¼ li. rum

- 5 RF setzt gekreuzt vor LF
- 6 LF setzt am Platz 3x
7. RF setzt zur re. Seite
&. LF setzt ran
8. RF setzt ¼ re. rum

Pivot right

1. LF setzt vor **---(beide drehen)**
2. LF & RF drehen re. rum

¼ Turn-shuffle, right

3. LF setzt ¼ nach re rum
& RF setzt nach
4. LF setzt neben RF

Rock Step back

5. RF setzt zurück
6. LF setzt am Platz **---(Herr dreht)**

Shuffle fwd.

7. RF setzt vor
&. LF setzt bei
8. RF setzt vor

Walk,R,L, Shuffle fwd

1. LF geht vor
2. RF geht vor

3. LF setzt vor
&. RF setzt bei
4. LF setzt vor

Pivot left, Shuffle, walk, Shuffle fwd

5. RF setzt vor **---- (beide drehen)**
6. RF & LF drehen links rum

7. RF setzt vor
& LF setzt bei
8. RF setzt vor

1. LF geht vor
2. RF geht vor

3. LF setzt vor
&. RF setzt bei
4. LF setzt vor

½ Pivot-turn left, Shuffle fwd, walk, Shuffle fwd

5. RF setzt vor **-(Herr bleibt)**
6. RF & LF drehen ½ li. Rum

7. RF setzt vor
&.LF setzt bei
8. RF setzt vor

1. LF geht vor
2. RF geht vor

3. LF setzt vor
& RF setzt bei
4. LF setzt vor

Rock Step, Shuffel back, walk

5. RF setzt vor
6. LF setzt am Platz

7. RF setzt zurück
&. LF setzt bei
8. RF setzt zurück

1. LF geht zurück
2. RF geht zurück

3. LF setzt zurück
&. RF setzt bei
- 4 LF setzt zurück

Rockstep back, Shuffle fwd

5. RF setzt zurück
6. LF setzt am Platz
7. RF setzt etwas vor
&. LF setzt daneben
8. RF setzt etwas vor

Beginne von vorn!

Musik: Feel Free
Interpret: Bellamy Brother
Choreograph: unbekannt

In Line,
Herr mit Rücken nach aussen
Dame vor den Herrn (Angesicht zu Angesicht)

An den Händen fassen!

The Border Line Dancers

