

Feel Free **Partnertanz**
Tanzschritte für die Herren

Cross Rock right

1. RF setzt gekreuzt vor LF
2. LF setzt am Platz

Shuffle, with ¼ Turn- right

3. RF setzt zur re Seite
- &. LF setzt ran
4. RF setzt ¼ re. rum

Cross rock left

5. LF setzt gekreuzt vor RF
6. RF setzt am Platz

shuffle with ¼ Turn left

7. LF setzt zur li. Seite
- &. RF setzt bei
8. LF setzt ¼ li. rum

½ Pivot-turn left

1. RF setzt vor—**(beide drehen)**
2. LF & RF drehen ½ li. rum

¼ turn- shuffle left

3. RF setzt ¼ li. rum
- &. LF setzt bei
4. RF setzt neben LF

Rock Step fwd. Shuffle back

5. LF setzt vor
6. RF setzt am Platz

7. LF setzt zurück
- &.RF setzt ran
8. LF setzt zurück

Rockstep back, Shuffle fwdwith ¼ turn right

1. RF setzt zurück
2. LF setzt am Platz
3. RF setzt vor
- &.LF setzt bei
4. RF setzt ¼ dreh nach rechts

Crossrock ¼ Turn-shuffle (3x repeat)

5. LF setzt gekreuzt vor RF
6. RF setzt am Platz
7. LF setzt zur li Seite 1 x
- &.RF setzt ran
8. LF setzt ¼ li. rum

1. RF setzt gekreuzt vor LF
2. LF setzt am Platz
3. RF setzt zur re. Seite 2 x
- &.LF setzt bei
4. RF setzt ¼ re. rum

5. LF setzt gekreuzt vor RF
6. RF setzt am Platz 3 x
7. LF setzt zur li Seite
- & RF setzt ran
8. LF setzt ¼ li. rum

Pivot left

1. RF setzt vor---**(beide drehen)**
2. RF & LF drehen li. rum

¼ Turn-shuffle left

3. RF setzt ¼ nach li. rum
- & LF setzt bei
4. RF setzt neben LF

½ Pivot- turn right,

5. LF setzt vor—**(Herr dreht)**
6. LF& RF drehen ½ nach re um

Shuffle fwd.

7. LF setzt vor
- &. RF setzt bei
8. LF setzt vor

Walk,R,L, shuffle fwd.

1. RF geht vor
2. LF geht vor

3. RF setzt vor
- &. LF setzt bei
4. RF setzt vor

Pivot.right ,Walk,R,L, shuffle fwd.

5. LF setzt vor — **(beide drehen)**
6. RF&LF drehen re rum

7. LF setzt vor
- &. RF setzt bei
8. LF setzt vor

- 1 RF geht vor
2. LF geht vor

3. RF setzt vor
- &. LF setzt bei
4. RF setzt vor

Rock Step fwd, Shuffel back ,walk back Shuffle back

5. LF setzt vor **(---Frau dreht)**
6. RF setzt am Platz

7. LF setzt zurück
- &.RF setzt bei
8. LF setzt zurück

1. RF geht zurück
2. LF geht zurück

3. RF setzt zurück
- &.LF setzt bei
4. RF setzt zurück

Rock Step, back Shuffel fwd. walk

5. LF setzt zurück
6. RF setzt am Platz

7. LF setzt vor
- &.RF setzt bei
8. LF setzt vor

1. RF geht vor
2. LF geht vor

3. RF setzt vor
- &.LF setzt bei
4. RF setzt vor

Rock Step fwd, Shuffle back

5. LF setzt vor
6. RF setzt am Platz
7. LF setzt etwas zurück
- & RF setzt daneben
8. LF setzt leicht zurück

Beginne von vorn

Choreograf: unbekannt

Titel: Feel Free

Interpret: Bellamy Brothers

BPM: 104

The Border Line Dancers

